

Wo kommt der **Schimmel** her?

Kein Dauerlüften mit gekipptem Fenster.

Beim Kochen/Geschirrspülen Tür schliessen – danach lüften. So dringt feuchte Luft nicht in andere Räume.

Eine Person gibt pro Nacht über Haut und Atemluft ca. einen Liter Wasser ab.

Türen zu wenig geheizten Räumen geschlossen halten.

Beim Baden/Duschen Tür schliessen – danach lüften. So gelangt feuchte Luft nicht in andere Räume.

Für einen optimalen Austausch der Raumluft gegenüberliegende Fenster ganz öffnen und so für Durchzug sorgen.

(Heizkörper herunter regeln und Türen/Fenster vor dem Zuschlagen sichern)

**TÄGLICH**  
**3×5**  
**MINUTEN**

Nach dem Stoßlüften natürlich die Heizkörper wieder hochdrehen!

# RICHTIG LÜFTEN!

Mehrfaches kurzes Stoßlüften (3 x ca. 5 Minuten täglich) verhindert Schimmelbildung und ein Auskühlen der Wände.

Sollten Sie Gesprächsbedarf diesbezüglich haben, informieren Sie bitte die Vereinigte Bau- und Siedlungsgenossenschaft über E-Mail: [info@vereinigte-bremerhaven.de](mailto:info@vereinigte-bremerhaven.de) oder Telefon: 0471 922 110

**Vereinigte** 